

## Multifamilientherapie

***Wir verstehen Sie als die Profis für Ihr familiäres System!***

Liebe Familien,

die Multifamilientherapie ist ein Gruppenangebot, an dem mehrere Familien teilnehmen. Die Gruppensitzungen finden an acht Nachmittagen einmal pro Woche für zwei Stunden statt. Sie werden von zwei Fachkräften geleitet. Wir werden gemeinsam unterschiedliche Gruppenübungen durchführen, die auf Ihre (Veränderungs-) Wünsche abgestimmt werden. Ebenso haben Sie Zeit, bei Kaffee und Kuchen miteinander in einen geselligen Austausch zu kommen. Die teilnehmenden Kinder sollten mindestens 8 Jahre alt sein.

### **Welchen Nutzen kann die Gruppe für Sie/Euch haben?**

**Erwachsene:** Sie können...

- ...feststellen, dass in Ihrer Familie ganz viel richtig gut läuft
- ...merken, dass Sie mit Ihren Problemen nicht alleine sind
- ...neue Kontakte knüpfen
- ...schöne Momente teilen und sich Ballast von der Seele reden
- ...Ihre Stärken stärken und neue entdecken
- ...neue Wege und Möglichkeiten im Familienalltag ausprobieren

**Kinder/ Jugendliche:** Ihr könnt...

- ...erzählen, was Euch häufig durch den Kopf geht
- ...neue Freundschaften knüpfen
- ...sagen, was ihr Euch wünscht
- ...zu Hause etwas verändern
- ...Kuchen essen und mit oder ohne den Erwachsenen backen

In einem persönlichen Erstgespräch erhalten Sie nähere Informationen und offene Fragen können geklärt werden. Eine vertrauliche Zusammenarbeit ist für uns selbstverständlich!

**Wann?** Donnerstags, 17 – 19 Uhr. Erster Termin: 6. Februar 2020

**Wo?** Bei Aladin in der Amtsstraße 22

**Anmeldung:** 6008835-0 (oder direkt über Ihre Berater)

**Mit Freundlichem Tschüss ☺**